

配食サービス ボランティア募集!

～お互い様の地域づくり活動～

(高齢者の食を地域でささえる)

「住み慣れた家や地域で暮らし続けたい。」
そんな願いの一助として、「配食サービス」の活動
を
行っています。食事は心身の健康を支えるもので
あり、楽しみでもあります。そんな当たり前の暮
らしに難しさを感じる方が増えています。

みなさんの時間や技術を地域のために活かしま
せんか。

いつからでも、何回でも参加できます。

興味をお持ちの方、社協までお気軽に連絡くださ
い。

(福祉推進課総

務係)

(主な活動内容)

調理

時間：午後 1 時から午後 3 時半ごろ

内容：夕食のお弁当づくり

配達

時間：午後 4 時ごろから約 1 時間

内容：お弁当お届け・声かけ(約 10軒)

(活動日)

- ・芸北(火、木)
- ・千代田：本地、壬生(火)
- ・千代田：八重、川戸(木)
- ・大朝(月、水、金)
- ・豊平(木)