



北広島町社協だより

# まごころ通信

平成23年10月21日発行

第25号



## 車イス対応車両を寄贈いただきました。

平成23年10月7日、大朝福祉センターにおいて、北広島大朝ライオンズクラブから北広島町社会福祉協議会へ車イス対応車両を寄贈頂きました。

この車両は社協で実施する「福祉車両貸出事業」の一台として、住民の皆様にご利用して頂けます。貸出の詳細については、社協総務課までお問い合わせください。

### 主な内容

老人クラブ活動紹介 .....	2	知的障害者福祉大会 .....	7
ボランティア体験記 .....	2	11月の行事予定 .....	8
福祉の視点 .....	3	あい・あいスポーツ教室開催!!	
ケアマネは見た! .....	3	あい・あい応援団募集 .....	8
平成22年度共同募金報告と		まごころ(浄財寄付) .....	9
平成23年度共同募金のお願い .....	4~5	遊具貸出紹介 .....	10
「譲ります・譲ってください」コーナー .....	6	健康太極拳教室 参加者募集! .....	10



社会福祉 法人 北広島町社会福祉協議会

# 老人クラブはこんな活動をしています!!

「老人クラブ知ってるけど、実際にどんな活動をしているのか知らない」といった声をよく耳にします。老人クラブは、各地域の実情に合わせて自分達のため地域のために様々な活動をしています。今回は、八重西老人クラブ（千代田地域）の活動を紹介します。

## 若者に伝えるの巻

八重西老人クラブでは、地域の言い伝えや文化を次世代に伝えるために、地域の暮らしや会員の体験をまとめた冊子と、地域の昔話を題材にした紙芝居を製作しました。製作に3年を要しましたが、冊子や紙芝居には先祖から伝わる文化を守りたい、語り継ぎたいという強い願いがこめられています。冊子を目にした自治振興会が早速に教育委員会と協働し、冊子の内容を基にして、牛を使った昔ながらの農作業を復活させました（八重西地区 稲作復元事業）。今後は、紙芝居を用いて子どもたちに、地域の慣わしや言い伝えを広めていく予定です。

地域の暮らしや文化を守り、語り継ぐことも老人クラブならではの活動です。地域や老人クラブの未来のために、皆さんも一緒に活動をしませんか!!



室燿会長と手作りの紙芝居



八重西老人クラブの冊子

## 東日本大震災ボランティア活動に参加して(投稿)

3.11 東日本大震災後、「何かできることはないか」と考えていた私は、町社協のお世話をいただき、県社会福祉協議会の東日本大震災「ひろしまボラネット応援隊」のメンバーとして、8月初め被災者支援のボランティア活動に参加しました。県からは社会人・学生等約40人の参加があり、広島からのバスで向かった宮城県岩沼市で、被災地の病院や農地での「がれき」の処理等の活動を行いました。

岩沼市は仙台市の南、人口約4万人、震災で約200人が犠牲となられたとのこと。震災から数カ月経過していましたが、現地の人に当時の様子を聞かせてもらい、津浪被害の壮絶な状況を目のあたりにして、言葉もありませんでした。

今回の活動では、短い期間ながら現地復興のお役に立てたことや、ボランティアに参加した多くの社会人・学生さんとの交流ができたことも大きな収穫でした。

北広島町壬生 清水 勇二



津浪で被災した病院がれき撤去作業



津浪で破壊されたトマトハウス



広島からのボランティア隊一行

# 福祉の視点



## 公助・共助・互助・自助

地方分権に対応する持続可能な社会づくりの中で、「自助・共助・公助」が問われてきました。社協では、「自助・共助・公助」に「互助」を加え、地域福祉に取り組んでいます。

東日本大震災の復旧では、いろんな場面で、「自助・共助・公助」のあり方を考えさせられます。ある大臣の「被災地はもっと知恵を絞れ」という発言。仮設住宅に入ると義援金（共助・公助）の支払いが打ち切られ、自助しなければならない。仮設住宅に入居しても隣人関係（互助）が無く、通院や買い物がままならない。役場や住民台帳などの流失、自治体職員の不足（公助）による復興の遅れ。

『当たり前』と思っていた日常生活が「自助・共助・公助」によって保たれていたのを、これらの消失・不足が浮き彫りにしました。

今回は、私たちの身の周りでの「自助・共助・公助」の関係を、図にしてみました。

私は50歳。自助・共助・公助のバランスはこんなものでしょうか。あくまでも、イメージですが。

自助	共助	公助
----	----	----

ちなみに、税金や社会保険料をもっと支払えば、つまり北欧のような福祉国家だと、こんな感じ。国による公助が厚い分、共助という意識は薄いと言われています。

自助	共助	公助
----	----	----

国や自治体の財政が乏しくなると、公助の不足分を、自分自身かご近所同士で補っていかねばなりません。

自助	共助	不足	公助
----	----	----	----

高齢などで体が動きにくくなったら、自分でできないことが発生し、それを補うために、公的なサービスを利用したり、ご近所に頼みます。

自助	不足	共助	公助
----	----	----	----

東日本大震災では、自治体の機能や地域社会に大きなダメージがあり、多くの支援が必要です。

自助	不足	共助	公助
----	----	----	----

## 目からウロコ!!

## ケアマネは見た!

(現場からのレポート Vol.2)

ある日訪問したところ、  
介護者Aさんから、

「この前、ケアマネのあんに相談した、わしの急な用事がある時、妻を一人にしておくのが心配なんだ、と言った件なんだが…」と話がありました。

以前から「前もって分かる予定とは別に、急な用事があって出かけんとやれん時もあるし…」と相談を受けていましたので、私は「急な用事」と聞いて 頭の中ではショートステイ（短期入所）やヘルパー（訪問介護）等の介護サービスの調整が必要かなと考えていました。

しかし、Aさんの口からは「近所のBさんに、『ちょっと見とってもらえないか』というてみたら、『見とってあげるよ〜』と言ってくれたから、大丈夫になったよ。」と。

すごいな〜!!

私は感動した!! 目からウロコでした。

というのも

私たちは、つい介護保険サービスありきで考えてしまいがちですが、Aさんのお話を聞いてみなさんが持っている力を感じました。本人・家族の力、地域力をもっと活かしたいですね。



**「あなたらしい生活」を応援します!! お気軽にご相談ください。居宅介護支援事業（ケアマネ）係 まで**

力を活かすワンポイント

- ・勇気を出して頼んでみる
- ・なじみの関係ではなくてもOK
- ・きっと助けてくれる 地域の力が受け止めてくれる

# 平成22年度 法人・企業募金ご芳名

ご協力ありがとうございました。

地域別 敬称略順不同

## 芸北地域

栃敷建設(株) 芸北工業(株) (株)美和建設 杉本建設(株) (株)日本観光大佐スキー場 コートピアサイオトスキー場 (株)芸北モーターズ 八幡振興会 (有)総合企画コーポレーション 田中石油 ヘルスケアまこと ウエダ工建 (有)芸北プロパン不二屋 妙蓮寺 ぶなの里 山下電機 みゆき理容院 才乙生産森林組合 アンデルセン芸北 100年農場 新和ゴム(有) (有)藤原オートサービス 岩平農園 特養やまゆり 静馬商店 山広農園 金藤産業 (有)細見自動車 (有)中佐屋 山下新聞店 食楽 藤堂木工所 (有)オカダ 向田工務店 (有)双葉 野花の館 芸北ネットサービス (有)伊屋ヶ池石油 高丸だんご店 中祖農園 太田川森林組合芸北支所 芸北理容院 秀和(有) 芸北オークガーデン

## 大朝地域

(有)中越木材 (有)大島商会 (有)青原木材大朝工場 (有)食鮮館いとう (有)大朝運送 (有)脇本モーターズ (有)沼田板金 (有)村上建設 (有)広浜運輸 (有)大内林業 (株)ホームデコールやすだ (株)石橋飲料 (有)三山建設 ダスキンおおあさ岡本(有) (有)宇川商店 (有)大朝電化センター (株)米田自動車 (株)松尾住宅産業 レストハウス大朝 (有)林風月堂 おおあさ鳴滝露天温泉 (株)サステック (有)岩野農機商会 (有)吉城寺回生堂 (有)ホンダオートイマオカ (有)インテリアシラマサ セブンイレブン大朝町店 オオアサ電子(株) セイユー(株)大朝工場 大朝ふるさと病院 コアオオアサ(株) 丸二(株)大朝工場 (有)小田陸地造園 ロビンベツ(株) (有)上出建設 大朝建設業協会 (有)ヒューマンリングカンパニー (有)大朝交通 おおあさショッピングセンターわさ~るマート (株)おおあさ西川 おおあさダスキン 和田建設

## 千代田地域

徳山産業(株) 亀井建設(株) 上杉酒造(株) 中田石材工場 千代田ゴルフ倶楽部 (有)佐原工業 (株)広島クボタ千代田営業所 レディースショップ門出 (有)大倉商会 (株)タカキベーカリー千代田工場 (株)三建建設 広島第一ブロック協同組合 (有)山下自動車工業 千代田病院 (有)山口印刷所 (株)パブリック (有)玉理住宅設備 (株)タカキ物流サービス (有)有間工業 クレイン(株) (株)広島自動車整備工場 (有)千代田住宅設備 (株)みちづれ 山県東部生コン(株) (株)郷田石油店 (有)山田石油店 北広島自動車整備協業組合 (株)ゾール 藤井歯科医院 千代田衛生興業(有) (有)八重製材所 立川医院 三宅歯科医院 千代田中央病院 (株)大谷建設 千代田タクシー(株) 大杉屋旅館 京屋旅館 (有)沖川モーターズ (有)千代田電機サービスセンター 光明寺 スマイル歯科医院 Aコープちよだ店 桑本建材(株) 千代田運送(株) 千代田興産(株) 広島ガス販売(株) (株)西日本イノアック (株)服部組 (有)岡野商店 (有)新見仕出し弁当店 (株)インテリア広浜 橋本自動車钣金塗装(有) 壬生交通(株) 養老温泉 (株)イワサキ (株)モルテン千代田工場 (株)やまびこ広島工場 (株)カセイ 広島イーグル(株) (株)エヌ・ティ・エム (株)直方建材 (株)ヒロマイト 広島アルミニウム工業(株)新郷工場 中国油化学工業(株) 可愛川漁業協同組合 帝旺グラビア印刷(株) いのうえ歯科医院 (有)高岡モーターズ いのうえ内科医院 医療法人明和会 (株)内藤建設 (株)響楽鋳業 (株)文化堂 ゼロワン(株) ジェイ・エム・エス(株)千代田工場 高田建設 (株)千代田工務店 (有)前原工業所 千代田温泉(有) (有)クリエイトキカク カトウ家具工芸(有) (有)千代田ファーム 広島協同乳業(株) 島資材(有)千代田営業所 (株)チヨダパック (株)積水化成成品山口 津久田工業(株) JU広島 広島北ホテル 熊野製缶(株)千代田工場 (株)新谷組 海見山カントリークラブ 岩井内装 (有)平田組 (有)ハナキ保険企画 土肥動物病院 ありた歯科医院 セブンイレブン広島千代田本地店 中尾急送 (株)ニッショウ シバオ(株)広島サービスセンター (株)中野石材 (有)八重タクシー 小野酒造(株) たかさごや 江川医院 市頭眼科医院 千代田建設(株) (株)池田造園 (有)カーステーション織田 小屋敷建設(株) (有)かわど機工 (有)友永建設 (有)池本建設

## 豊平地域

ニューヨネダ 栗栖建築 くぼた 竹村石油(株) 崎内木工 豊平葬祭 (有)笠道モーターズ 豊平交通(有) (有)上田産業 (有)モリタ農園 伊藤モーターサイクル商会 (株)どんぐり村 長笹ファーム 帰来山 豊平建設会 竹村石油(株)吉坂支店 JA 広島市久保角支店 大晶建機(株) 阿坂モーターズ(株) 京田ボーリング 安佐住建 豊栄堂 (有)吉川木工所 日本基礎技術(株) 大谷工務店 (有)豊湯アルミニウム (株)タナカ 玉屋金属(株) 中建設(株) 坂本理容院 たけした衣料品店 (有)大地 メイコウおおつぼ あさみ工業(株) 堂原商店 佐々木木材 (株)西日本リネンサプライ北広島町エコファクトリー こころスタイル 産直炊飯クラブ

平成23年10月1日～平成23年12月31日

# 平成23年度 赤い羽根共同募金



## 平成22年度共同募金実績による 平成23年度事業充当分の計画

### 平成22年度募金総額

戸別募金	3,405,103円
街頭募金	125,275円
法人募金	1,749,924円
学校募金	71,144円
職域募金	318,598円
その他の募金	266,019円
合計	5,936,063円

↓ 県に送金

## 広島県共同募金会

北広島町での募金総額の内、約65%が北広島町の為に使われます。※約35%は県内広域で使われます。

一般配分金

# 3,832,063円

赤い羽根共同募金活動に対し、毎年温かいご支援をいただき誠にありがとうございます。今年も10月1日より、赤い羽根共同募金運動を開始しました。ご協力をお願いします。

北広島町支会では、配分助成金に関して申請方式を取り入れ、北広島町内を範囲とする地域福祉活動や地域づくり活動を推進する団体の事業を支援することを目的として展開します。

### 平成23年度の計画

高齢者福祉事業	210,000円
障害児・者福祉事業	1,010,000円
児童・青少年福祉事業	100,000円
住民全般福祉活動事業	2,512,063円
合計	3,832,063円

## 今後の活動スケジュール (予定)

- ◇募金活動……H23年10月～12月(毎年決まった期間です)
- ◇配分申請案内……H24年1月(第3金曜日)役場からの区長文書へ同封(全戸へ)
- ◇申請受付期間……H24年2月[1カ月間]⇒(H24年度事業分の申請です。)
- ◇審査委員会……H24年3月
- ◇助成決定通知……H24年4月～5月
- ◇助成金交付……H24年6月～7月⇒(県からの入金状況により前後する場合があります)

**[募金活動以外は、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください]**

# 譲ります・譲ってください コーナー

譲ってください No.101

電動ベッド



できれば  
無料で

※イメージ

譲ってください No.106

シャワー  
チェアー



※イメージ

できれば  
無料で

【タイヤ付きを希望】

譲ってください No.107

ポータブル  
トイレ



※イメージ

できれば  
無料で

安定感のある物を希望

譲ってください No.110

シルバー  
カー



できれば  
無料で

【軽量タイプを希望】

譲ってください No.112

マットレス



できれば  
無料で

【低反発タイプを希望】

譲ります No.84

自転車用  
チャイルド  
シート



無料で  
どうぞ

※【中古】

譲ります No.100

自動  
採尿器



無料で  
どうぞ

※中古

専門職（医師・保健師・ケアマネ等）の指示、指導のもとでの使用をおすすめします。

譲ります No.108 (初)

チャイルド  
シート



無料で  
どうぞ

※中古

譲ります No.109 (初)

チャイルド  
シート



無料で  
どうぞ

※中古

譲ります No.111 (初)

電動カート



【中古 20年くらい前のもの】

無料で  
どうぞ

譲ります No.113 (初)

ポータブル  
トイレ



無料で  
どうぞ

※中古

譲ります No.114 (初)

ポータブル  
トイレ



無料で  
どうぞ

※中古

【対象物品】

電動ベッド・電動カート・シルバーカー・車いす・歩行器・移動用リフト・ポータブルトイレ・シャワーいす・浴槽用簡易手すり・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド etc.

※このコーナーは、社協の会員を対象に、使わなくなった福祉用具等の「譲ります」「譲ってください」情報を掲載し、双方の橋渡しを社協が行います。

※譲ります (初) に限り、発行月の末日を締切りとし、応募多数の場合には抽選となります。その他は受付順となります。お気軽にお問合せください

【担当：総務課】

「家庭の安心」と「企業の安定」を創造

損害保険・特級種別認定代理店  
生命保険代理店・事故相談所

有限会社 **ハナキ保険企画**

〒731-1526  
山県郡北広島町本地3104-2  
TEL 0826-72-3283  
FAX 0826-72-3341

福祉用具のレンタル・販売

住宅改修・リフォーム工事

その他、介護のことなら何でもご相談下さい！

日本基準寝具株式会社 エコール事業部

広島市安佐南区大町東 1-19-43  
ECOL ☎ 0120-084-856

**広告掲載  
募集**

縦4cm×横6cm  
掲載料：1回1区画 4,000円

お問い合わせ：総務課  
☎ 0826-82-2680

# 障害のある人もない人も、 共に暮らす地域づくりを目指す大会

第37回県知的障害者福祉大会(一般大会)  
第10回はつらつ大会(本人大会)

開催

誰もが生まれた地域で暮らし続けたいと思うのは、自然な考えだと思います。この大会では、当事者やその家族、関係者や地域住民が集まって、安心して安全な地域づくりとは何か、自分たちの出来る役割について考えます。みなさんのご参加、お待ちしております。

●開催日時 平成23年**10月30日(日)** 9:45～15:35

●参加地域 芸北地域(安芸高田市、安芸太田町、北広島町)

●開催場所 (一般大会) 安芸高田市文化センター(クリスタルアーchio)ホール  
安芸高田市吉田町吉田761

(本人大会) 安芸高田市立 吉田小学校 体育館  
安芸高田市吉田町吉田866



●内 容 (一般大会)  
記念講演

演題: 地域づくりに向けて ～滋賀県の経験から～

講師: 川野宇宏氏(厚労省保健局総務課医療費適正化対策推進室室長)

シンポジウム テーマ: 安心・安全な暮らしのできる地域づくりとその役割

(本人大会) 話し合い(みんなの生活について、仕事について)、神楽鑑賞、芸北クイズ

●参加費 (一般大会) 1,000円 (本人大会) 700円

●その他 昼食は各自でご用意ください

●申込方法 大会当日に、直接、会場へお越しください

●問い合わせ先 大会事務局(0826-54-0368:ふれあいの家たんぼぼ)

主催 (社団) 広島県手をつなぐ育成会、  
広島県知的障害者福祉協会、  
広島県特別支援教育研究連盟

共催 安芸高田手をつなぐ連合会、千代田  
手をつなぐ育成会、陽だまり(北広島)、  
ぶどうの会(安芸太田)

ご存知ですか?

## 広島県立図書館の郵送貸し出しサービス

みんなに  
便利な情報

県立図書館には、一般図書、児童図書、新聞・雑誌や、それをカセットテープやCDに録音したものを、自宅まで郵送するサービスがあります。

郵送以外にも、声の目録(所蔵本を録音したもの)の貸出や対面朗読、拡大読書器などのサービスも行われています。



次の方が利用できます

- (1)身体障害者手帳をお持ちの方
- (2)戦傷病者手帳をお持ちの方
- (3)療育手帳をお持ちの方
- (4)来館が困難な方(例:病気療養中の方など)

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 広島県立図書館 調査情報課 〒730-0052 広島県広島市中区千田町3丁目7-47  
☎082-241-2299 FAX 082-241-9799 MAIL hirokentokan@hplibra.pref.hiroshima.jp

# 11月の行事予定

行事名	日	時間	会場	備考
でかけよおや	芸北 9日(水) 30日(水)	13:30~15:00	芸北文化ホール	 参加費：200円 お茶・タオル持参 ガンバルーンボールを使った運動教室です。 転ばないための筋力や柔軟性、バランス感覚を養う運動をします。 <b>でかけよおやにでかけましょうや!</b>
	大朝 2日(水) 9日(水) 16日(水) 22日(火) 30日(水)	9:30~11:00	大朝福祉センター	
	千代田 2日(水) 16日(水)	13:30~15:00	千代田開発センター 役場本庁2階	
	豊平 9日(水) 30日(水)	9:30~11:00	豊平ふれあい健康館	
健康太極拳教室	毎週火曜日	13:30~15:00		全身運動と長深呼吸で心身を整え、リフレッシュしましょう! 月謝 2,000円
合飲の会	第1・3木曜日	13:00~15:00		古布を利用して色々な作品を作ります!
囲碁の集い	毎週土曜日	10:00~17:00	大朝福祉センター	頭の体操に、始めてみませんか?
おしゃれな小物づくり教室	11月1日(火)	13:30~		【今、話題のマカロン型ストラップ】 持参物 裁縫道具 ハサミ 材料代 500円
川柳の会	11月7日(月)	13:00~17:00		今回のお題は「読む」「眠る」です。
山里工房(木工クラブ)	毎週火・金曜日	9:00~16:00	創作活動センター 北広島町大朝 4451	リサイクル工作 
はれやかサロン(男の料理教室)	11月10日(木)	9:00~	<b>【秋の収穫祭!】実りの秋を堪能しよう!</b> 場所 大朝保健センター 参加費 600円	

## あい・あいスポーツ教室開催!!

スポーツやレクリエーションを通じて町内の障害者の方々がふれあう教室を開催します。興味のある方、参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

<開催日時・場所>

日時	場所	内容
11月10日(木) 13:30~15:30	千代田運動公園 体育館	講師をお招きして、誰でも楽しめるスポーツやレクリエーションを体験します。

## あい・あい応援団募集

教室運営のお手伝いや参加者の応援をしてくださる応援団を募集します!! 多くの方々のご連絡をお待ちしております。

☆応援団には、様々な活動があります!!

- ・教室運営に係わる写真撮影や会場の準備、片付け
- ・障害をお持ちの方のトイレ介助や見守り
- ・車の乗降に手助けが必要な方への介助、福祉車両による送迎
- ・参加者と一緒に移動の付添をしながらレクリエーションを楽しむ

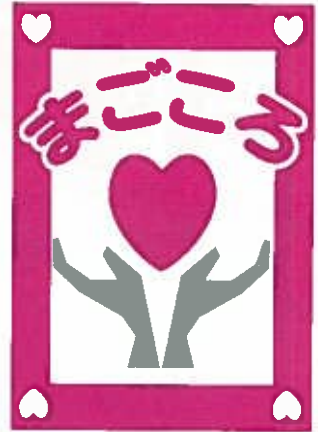
などなど...



昨年の応援団の活躍

問い合わせ先 北広島町社協 地域福祉課 (TEL)0826-82-2680 (IP)050-5812-2680





**社協活動を支える善意銀行**

明るく住みよい町づくり役に役立ててほしいと、次の方々から香典返礼見舞返礼等あたたかいご寄付をいただきました。

この浄財は社会福祉事業資金として活用させていただきます。  
 ありがとうございます。  
 自 平成二十三年七月  
 至 平成二十三年九月 (敬称略)

**芸北地区**

【香典返礼として】

- ◇7月 刈屋形 尼子 徳男 亡母 サツキ
- ◇8月 橋山 新枝 義則 亡母 ミスエ
- 細見 田中 秀次 亡母 ヒナエ
- 溝口 掛 正則 亡次男 大祐
- 西八幡 萬田 晃成 亡父 博
- 溝口 都河 普鉦 亡父 豊園
- ◇9月 西八幡 川内 信忠 亡母 ミカエ
- 政所 四方城勝法 亡母 久美枝

**大朝地区**

【香典返礼として】

- ◇7月 溝口 岡田 俊幸 亡母 ヨシエ
- 細見 河野 文司 亡妹 むつ子
- 【見舞返礼として】
- ◇7月 才乙 村竹チズエ
- ◇8月 西八幡 萬田 晃成 父 博
- 大暮 向田 正義 母 サダコ
- 川小田 上田 清治 母 サダコ

【香典返礼として】

- ◇7月 女鹿原 月谷 徹 亡母 トヨコ
- 女鹿原 月谷 利明 亡祖母 トヨコ
- 宮迫 石田 敏朗 亡父 悦朗
- 小枝 沼田 辰雄 亡妻 良枝
- ◇8月 二丁目 笠井 誠 亡母 文子
- 宮の庄 岩見 正治 亡母 喜久枝
- 吉田町 竹内 幸恵 亡父(追坂) 森岡壽夫
- ◇9月 一丁目 林 良三 亡母 美枝子
- 大塚市 丸山 定夫 亡父 定信
- 【見舞返礼として】
- ◇7月 田原下 小下 明美
- ◇8月 別所 武田 義之 亡母 進
- 田原下 土間 進

**千代田地区**

【香典返礼として】

- 境 田村登世子
- 追坂 佐古 政行
- 五丁目 梅田八ツエ
- ◇9月 田原 中屋原ハルミ
- 朝枝 朝枝 悦子
- 女鹿原 東方田若菜

【香典返礼として】

- ◇7月 惣森 貞広 時郎 亡母 ミツコ
- 南方 正久美津人 亡父 一晴
- 安佐南区相田 竹村 克晴 亡母 サズエ
- 有田 大本 頼雄 亡父 十郎
- 有間 上倉 昭恵 亡夫 國利
- 丁保余原 和泉 正明 亡祖父 玉男
- 熊本市 宮原 貞子 亡夫 一馬
- 畑 矢田 艶子 亡夫 三郎
- ◇8月 有田 谷口 辰弘 亡母 一恵
- 南方 升田 文雄 亡母 マツミ
- 川東 石井 勉 亡母 キヨコ
- 今田 美濃 翠 亡父 昌三
- 川東 田中 武司 亡母 トナヨ
- 惣森 頼重 正則 亡父 博
- 川戸 藤井 英壯 亡父 義之
- ◇9月 惣森 森田サツエ 亡夫 光昭
- 今田 今子ひとみ 夫 博雄

**豊平地区**

【香典返礼として】

- 【篤志寄付として】
- ◇8月 本地 細越留美子 亡母 松浦松枝

【香典返礼として】

- ◇7月 志路原 林 春江 亡夫 昌信
- 今吉田 隅田 衛 亡母 チドリ
- 都志見 高田 利春 亡父 芳人
- 長笹 角田 義幸 亡父 耕造
- ◇8月 阿坂 岡本真理子 亡父 河口盛亮
- 戸谷 園山 龍寿 亡父 龍溪
- 今吉田 横田力ズ子 亡夫 光春
- 長笹 浅枝 義秋 亡妻 八ルコ
- 下関市 亀岡 祥子 亡母 浅枝ハルコ
- ◇9月 中原 境 多嘉子 亡夫 金人
- 今吉田 加藤 春夫 亡妻 信江
- 【見舞返礼として】
- ◇7月 共盛 國吉利菜太郎
- ◇8月 琴庄 中本 好
- 吉木 金元千代香
- ◇9月 琴庄 山本 静子

喜びの声をたくさんいただいています!

# 遊具貸出事業



北広島町社協では、住民同士のふれあいや健康増進のきっかけづくりに、約80種類の遊具の貸出を行っています。性別・年齢に関係なく、誰もが楽しめる遊具を用意しています。今回は、「ふれあいきいきサロン」が新しいゲームを考案されたのでご紹介します。

身近にあるもので「自分たちでも作れるゲーム」を考案しました。  
名付けて「爆弾風船」!!

### <爆弾の作り方>

- ・黒のポリ袋に空気を入れて、袋の口を縛る。

### <遊び方>

- ・1つの円になって座る。(15人程度)
- ・爆弾を床に落とさないように、飛ばし合う。
- ・爆弾が床に落ちたら、みんなて爆発した真似をする。(ドガーン!!)

爆弾が落ちないかドキドキ・ワクワクします!  
ビクビクして腰を抜かさないように要注意!!

毎月発行している「ミニ社協だより」では、遊具紹介を掲載しています。是非、ご覧ください。

## 健康太極拳教室 参加者募集!

無料体験に参加しませんか?

毎週火曜日 13:30 から 15:00 まで、大朝福祉センターで「健康太極拳教室」が開催されています。

現在、男性3名・女性7名のメンバーがいます。月2回、広島から来ていただく野本千晶先生から指導を受けています。

太極拳をやって一番改善されたのは「姿勢」です。姿勢が良くなり、柔軟性、バランスも良くなり、こけそうになっても踏ん張りがきく身体になりました。私たちと一緒に『自らの健康についての自己管理』に取り組みませんか?



毎週火曜日大朝福祉センターで練習しています。  
皆様、お持ちしています。

### ●焦らず、楽しく心身を整えます。

- ・脚力の強化
- ・姿勢と呼吸の改善
- ・生活習慣病の予防
- ・有効なエネルギー消費

無理せず気持ちよく全身運動できます。

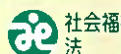
問い合わせ先 北広島町社協地域福祉課



## 編集後記

「いつまで続くの?」って思っていた猛暑も残暑もいつの間にかいなくなって秋がやってきました。皆さんは秋といえば…運動?読書?食欲?

先日私は町内の秋祭りで神楽を見てきました。最近は何となくどこかで神楽を見ることができそうですが、夜中に寒さの中で見る神楽は私に「秋だなあ」と感じさせてくれます。



## 北広島町社会福祉協議会

□本所 〒731-2104 広島県山県郡北広島町大朝 2513-1  
大朝福祉センター内  
電話 (0826) 82-2680 FAX (0826) 82-2778  
IP 電話 050-5812-2680

□芸北支所 〒731-2322 広島県山県郡北広島町細見 161  
電話(0826)35-0144 FAX(0826)36-3013  
IP 050-5812-2144

□千代田支所 〒731-1533 広島県山県郡北広島町有田 504  
電話(0826)72-4670 FAX(0826)72-7071  
IP 050-5812-4670

□豊平支所 〒731-1711 広島県山県郡北広島町戸谷 1088-1  
電話(0826)83-0050 FAX(0826)85-0005  
IP 050-5812-4050

この広報誌は、みなさまからの会費や共同募金の配分金により作られています。